



126 期

民國 109 年 1 月 5 日

校友動態	①	走在開闢中醫長照的路上【中醫系 101 林親怡 撰】		①	打造傑出 迎向世界-第 17 屆「傑出校友」趙盈凱醫師專訪【校園記者盧承恩 撰】
校務短波	①	第十二屆長庚文學獎徵文比賽紀實【通識中心】	母校花絮	②	光電領域創新結合醫療-蔡孟燦副教授榮獲吳大猷先生紀念獎【校園記者蔡旻諭 撰】
	②	環遊世界與身心靈成長——文化講座 75 場次紀實【通識中心】		③	勇於嘗試 不忘初衷-第 16 屆「長庚青年」曹毓庭專訪【校園記者李丞翊 撰】
	③	108 學年度圖書館週活動成果分享【圖書館】		④	扶助本校弱勢生捐款芳名錄
經驗分享	①	荷蘭 Radboud 大學醫學中心進修心得分享(下)【顧顏所 100 陳韻芳 撰】		⑤	畢業校友照過來
	②	捐血上了索羅門報紙頭版【中醫系 107 李昆翰 撰】	⑥	校友通訊徵稿	
	③	護理生涯甘苦談【護理系 85 王曼珊 撰】	就業資訊	①	以下就業資訊，提供校友參考，亦歡迎校友提供服務單位相關職缺訊息！
	④	在日本鄉下教書的日子【化材系 99 羅承慈 撰】			

校友動態

① 走在開闢中醫長照的路上【中醫系 101 林親怡 撰】

大家都動起來了！自從 2015 年長照雙法「長期照護服務法」、「長期照顧保險法」草案頒布後，即便是缺席很久的中醫也預言：有朝一日，「長照」將和全民健保一樣，強制全民納保。

世界衛生組織《WHO traditional medicine strategy, 2014-2023 傳統醫學戰略》，早在 2014 年就建議傳統醫學納入國家衛生系統，以提供更全面的照護，緩解各國醫衛的財政壓力。中醫幫助失能者，可以從「醫療」和「長照」兩方面著手。「醫療」方面，礙於法規，養護機構或居家的個案，因此長期以來幾乎和中醫絕緣；而「長照」部份，2018 年才好不容易在「長期照護服務法」的專業服務 C 碼加上「(包含…中醫師)」的字樣。

令我擔心的是「再這樣下去，到 2023 年時，大概也不會有什麼進展吧」，於是，我集合對長照有理想的夥伴，籌組「社團法人台灣長照暨健康促進協會」，並擔任秘書長。偕同「中醫長照遠征軍」(其中也有西醫師相挺)，一起張羅塞爆中國醫藥大學國際會議廳的「長照據點研討會」、一同舉辦「預防延緩失能協助員訓練及指導員訓練」、攜手參觀長照教育中心。我們參與失智症共照課程及失智症據點，並擔任講師，也協助中醫師全聯會，將中醫導入居家醫療。藉此，更發現長照如果有中醫，好處多不勝數，例如：

- 一、中醫不需儀器，由醫者望、聞、問、切診病，適合訪視「非醫療場域的個案」。
- 二、中醫注重整體觀，長照個案常有多重照顧問題，如果有中醫照顧，可以幫個案減少每日吞

下的藥物清單。

三、中藥可使個案愈吃愈強壯，目前主流西醫還沒有這種藥物。

養護機構不是醫療院所，沒有病歷也沒有檢查儀器；若將場域拉到居家，只需靠把脈望舌的中醫師就更具優勢了！而且中醫還能針灸，在床邊或輪椅上就能進行，「便、簡、效、廉」，應付千奇百怪的主訴。若說上述針灸開藥是「醫療」，不屬於長照，那中醫師指導照顧者為個案體質「趨吉避凶」，就是其他職類無法取代的專業了。試想像一個畫面：長期管灌飲食的個案，因為脾虛伴隨痰濕，造成痰多、解便不暢、反覆呼吸道泌尿道感染，此時如果有中醫師規劃的益氣除濕雞湯換換肚，並給予照顧者「起居指導」，該有多美好？

最令我印象深刻的是，一位自備呼吸器在家供氧的居家醫療個案。初診時，我為他針灸開藥；第二次訪視，妻子滿心歡喜報告近況：「他進步好多！比較少日夜顛倒，解便也變順；令人最高興的是，這台呼吸器已經快一星期沒開機了！」

自此，他減少止咳藥、助眠藥、軟便藥，還脫離呼吸器，可以坐起來看電視。我接著想：他既然症狀改善，該開始為他補補久虛、預防感染囉！

從眾多個案身上，我看到中醫導入長照的好處，也認識到「台灣長照暨健康促進協會」的使命更重要了！今年，我們正協助中醫師全聯會申請「屬於中醫的長照服務碼」及研發「中醫復能模式」。並於今年 11 月 10 日舉辦「尿理東西軍--自立支援解尿」講座，結合了中西醫，分別從研究實證及臨床實務，討論長照個案解尿問題，大家都滿載而歸。

走在開闢中醫長照的路上，我們正一同創造歷史！邀請大家，一同共襄盛舉！

【林校友目前任職於彰化員生醫院中醫部 主任】



▲林親怡校友(右六)於長照據點研討會合照



▲協助員認證講習，學員正專心實作

校務短波

①第十二屆長庚文學獎徵文比賽紀實【通識中心】

本屆「長庚文學獎」得獎名單已於日前揭曉，分別於「短篇小說組」、「散文組」、「新詩組」與「企業倫理·長庚精神論述組」遴選出 19 篇優秀得獎作品，並於 108 年 12 月 4 日下午 6 點在藝文中心舉行頒獎儀式，活動完畢後將出版文學獎作品專輯與各界交流分享。

為提升校園中文寫作風氣，提供學生文學創作交流平台，厚植校園人文藝術素養。自 97 年起，通識中心每年舉辦「長庚文學獎」徵文比賽，迄今已辦理十二屆。原先係於「邁向頂尖大學計畫」項下，後由「高等教育深耕計畫」接續推動，主辦單位為通識中心。本屆長庚文學獎經過三個月時間審查，分為初審與決審兩個階段。初審由校內通識中心開授文學課程的教師擔任；決審則邀請校外大專院校專業教師與作家蒞校進行決審會議。除了開放旁聽之外，並將所有評審會議製作為會議紀錄，附錄於作品專輯內提供有志寫作的學生參考。... [請詳校訊全文](#)

❷環遊世界與身心靈成長——文化講座 75 場次紀實【通識中心】

本校於教育部「高等教育深耕計畫」項下辦理「文化講座」系列演講，邀請世界旅遊文化暨電視傳媒專家睦濤平教授在 12 月 10 日晚間七點擔任第 75 場次主講人，講題為「環遊世界與身心靈成長」。本次講座從世界各國的文化風貌，帶領同學開啟生涯規劃「讀萬卷書、行萬里路」的升級模式。從三個『理』(情緒管理、資訊整理、危機處理)，認識「自己」，進而做到人生的「主人」。

講座先以播放短片做為開場，內容為睦教授國內外旅遊的片段集錦，不論是冰天雪地的南極或非洲原始民族的部落，皆讓現場師生讚嘆不已。睦教授表示人生如同旅行，因此希望這場旅程透過新鮮特別的方式，體驗不同的生命思維。接著，分別闡釋三個「理」——情緒管理、資訊整理與危機處理的特質。情緒管理旨在調適自己，要當心靈的主人。人類在成長階段都會開啟逐夢與圓夢的里程，我們得仿效野台戲的演員從虎度門上場演出時，都能鎮定自若地扮演好任何角色。情緒的穩定才能達到樂觀進取、敬業樂群的境界。假如旅行中心情不佳，就無法專心且用心記錄影片中珍貴的文明古蹟。例如登上雖已風化但尚能攀爬的埃及金字塔，強烈感受世界的雄偉壯闊，讓身心靈獲得成長的契機。睦教授也勉勵同學「欲得所愛，先惜所得」，必須先珍愛目前擁有的事物，並把它經營得更加完美出色。.... [請詳校訊全文](#)

❸108 學年度圖書館週活動成果分享【圖書館】

108 學年度圖書館週-「療癒閱讀」系列活動圓滿結束，感謝讀者們的热情參與。本次辦理活動包括：

一、作・療癒：108 年 12 月 11 日(三)於圖書館科學人文區舉辦「作・療癒」手作浮遊花瓶的活動。活動中分享乾燥花的製作與保存方式，並讓參與者體驗浮遊花瓶製作；此舉不僅可以延長乾燥花的保存，更透過手作感受療癒舒壓的好心情。

二、讀・療癒：閱讀不僅僅是為了學習，更可以調整情緒！療癒個人心靈的一句話，也可能撫慰別人。本活動邀請讀者閱讀「療癒」主題館藏，並於圖書館臉書(Facebook)粉絲專頁分享書名及其中最喜歡的一句話與原因，讓療癒的能量經由網路擴散傳播。本活動吸引許多讀者參與，以下為部分讀者佳句分享：

1.書名：《哇賽!心理學：48 個超實用建議，讓你從此告別卡卡人生》

最喜歡的一句話：想要送禮送到對方的心坎裡，不見得要挑選昂貴的禮物，因為重點不在於禮物價格，而是你的心意。

原因：送禮代表你在乎對方的那顆心，是有溫度在其中的。

2.書名：《那些電影教我的事》

最喜歡的一句話：勇氣能讓你改變，信念能讓你堅持，胸懷能讓你放手，智慧能讓你釋懷。

原因：因為勇氣而改變，抱著信念而堅持，懷有胸襟而放手，擁有智慧可釋懷。雖然是一句簡單的話，但在人生能確切執行是一件十分難得的事，若能牢記並應用於生活中，即可使自己的心靈成長。

3.書名：《解憂雜貨店》

最喜歡的一句話：地圖是白紙當然很傷腦筋，任何人都會不知所措，但是，不妨換一個角度思考，正因為是白紙所以可以畫任何地圖，一切都掌握在你自己的手上。

原因：每個人都曾站在人生的十字路口上焦慮過，不知道該選擇哪條道路，不知道前方會是什麼樣的風景或挑戰在等著自己，深怕一選錯就是步步錯，但我相信人生是掌握在自己手上的，每個人的內心裡都有無限的力量，只有自己才能給自己足夠的勇氣去開創自己的未來。.... [請詳校訊全文](#)

經驗分享

① 荷蘭 Radboud 大學醫學中心進修心得分享(下)【顏顏所 100 陳韻芳 撰】

時間過得非常地快，轉眼間荷蘭進修生活就結束了，過去一年裡，我彷彿又回到學生的身分，每週很有規律地到牙科大樓裡的四樓辦公室報到，開始讀 paper、開會討論、做學術研究；而周圍的博士生、博士後、矯正專科訓練醫師、老師與牙醫師們也都做著差不多的事。整層辦公室就像一個大教室一樣，我很享受這樣單純學習的環境。辦公室設計得非常漂亮舒適，超好的採光，穿透開放的空間。荷蘭人非常愛乾淨，也愛居家布置，可從辦公室或是診間的設計，看出他們對日常生活美感的要求。辦公室裡除了秘書和統計老師們有固定的位置，方便大家洽公和諮詢，其餘的人是沒有固定的座位。這原理跟圖書館是類似的，下班離開時最好還原桌面，不要把私人物品留在座位上。我想這種設計的好處是，一、可以增加大家交流的機會。二、整個辦公室會看起來更整齊乾淨，因為基本上每天都要把私人物品帶走，或是放在旁邊的櫃子裡，不太會堆在桌面上。三、可能可以更專心的工作，因為在這樣的開放空間裡，大家需要彼此尊重，零星的交談是可以的，但如果是比較長時間討論事情，或是聊天的話，必須特別去到獨立的隔音小房間，或是會議室，或是去 coffee corner，這樣才不會打擾到周圍的人，所以當坐在大辦公室裡的時候，大家基本上就會專心在自己的事情上。這樣的公共環境可塑造彼此尊重的良好國民素養。



讓我訝異的是電影院，即使是像看復仇者聯盟這種讓人很容易心情激動片子時，周圍一堆的小學生、高中生、大學生等等也都是很安靜，整場三、四小時的時間裡，我似乎一個聲音都沒有聽到，只有中場休息和最後結束時他們才開心交談起來。一開始我不知情，且還不習慣，偶而隨著電影情節不小心發出聲音時，還很是尷尬，後來就比較習慣了，懂得入境隨俗，看電影時要保持安靜。

▲ 荷蘭 Radboud 大學醫學中心的開放式辦公室

一年的進修時間，我也觀察到其他荷蘭人的特性與文化。基本上都是很正面的，我很欣賞他們守時、提前預約的文化。荷蘭人非常守時，通常不遲到，如果有不可抗拒的原因，他們會想辦法通知你；然而他們也不喜歡別人遲到，他們的態度可能會瞬間變得很嚴厲，甚至常常會請你重新再約一個時間。不管是去政府單位辦事、醫院看病、跟老師見面談話，甚至是同事討論工作，除非是很熟的同事，不然都要提前預約時間。絕大部分的荷蘭人都有預約的習慣，如果沒有預約就突然出現，他們會覺得很突兀，甚至覺得很沒有禮貌。

另外，荷蘭人非常注重生活品質，工作對他們而言，只是生活的一部分，他們認為，為了工作而犧牲健康、與家人朋友的相處時間或是生活品質都是不合理的。在這棟牙科大樓可以普遍觀察到，大家在早上九點多陸續上班，下午四點左右就準備下班了，一般會陸續在四點半離開，如果提早忙完了，還可以更早下班；所以他們有些人會自行縮短午餐時間，就可以更早把事做完更早下班。上午和下午各有一次 15 分鐘法定的 coffee break，這是他們工作當中享有的權利；此外，一週只需四天在辦公室上班，有一天可以在家上班，而且他們在下班時間、週末或假期都不應該被打擾，很多人甚至是完全不看信箱的。每年的個人休假不放完，老闆還會找你談話，請你安排時間休假。目前荷蘭的工時是全球數一數二的少，他們不時還會抗議，希望工時更短；因為他們的表現或

產能，好像沒有因此低落，所以應該是很有效率、很有巧思的民族，這些都值得我們學習。另外，有一個有趣的小插曲，一個曾經幫忙我研究的德國大五醫學生，對於荷蘭人工時短這點忿忿不平，他說德國醫學生有時早上不到六點可能就要到手術房報到，然後忙到晚上十點十一點都有可能；然而荷蘭醫院的人卻不到五點就等著下班。我好奇地反問他，可是荷蘭這邊的表現有因此比較低嗎？他想了想，說似乎也沒有，我也不知道正確的答案，或許荷蘭人的效率，真是不同一般。



▲辦公室兩端各有一個 coffee corner，擺放咖啡機和各式茶包供大家免費飲用

【陳校友目前任職於長庚醫院顱顏齒顎矯正科 主治醫師】

②捐血上了索羅門報紙頭版【中醫系 107 李昆翰 撰】

當兵這一年，我很幸運地可以申請上友邦醫療替代役，被分配到帛琉和索羅門各兩個月。一開始聽到索羅門這個名字，腦中浮現的是「所羅門王的指環」。簡單介紹一下索羅門這個國家，索羅門群島是南太平洋地區第三大島國，位於澳洲東北方，陸地面積約 28,000 平方公里，包括 992 個島嶼，人口約 60 萬人，是世界最低度開發國家之一，在此要分享的是在索羅門服務期間發生的小故事。

我在索羅門服務的期間是在索國唯一的一家醫院 National Referral Hospital(由台灣建的)，主要的工作是在骨科。我每天必須參加骨科晨會、門診和手術。每周一的大查房，全部的骨科醫師(兩位主治，三位住院醫師)會一起查房，病房是一個大空間，大約可以容納 20 床，病床間沒有隔廉，因此病患家屬不是和病人擠一張床，就是在地上鋪草蓆睡覺。

有一天大查房，我來到了一位兩歲小女孩的病床前，小女孩看到大陣仗當然是嚎啕大哭，艾斯醫師跟我解釋這位小女孩的右腳得了一種罕見的惡性骨腫瘤(Ewing Sarcoma)，必須要接受截肢手術，但是醫院的血庫不足，所以她的家人正在到處尋找符合血型的捐血者。艾斯醫師問我的血型，發現正好也吻合，開玩笑地說：「或許你可以捐血給這位小女孩呢！哈哈！」，平時在台灣就有定期捐血習慣的我，覺得沒什麼大不了，也沒有想太多就說：「好啊~沒問題！」聽到我的回覆，醫師們都很驚訝地看著我說「你確定嗎？」

於是，實習醫師帶我到捐血的地方，路上我突然想到這裡愛滋病盛行，針具會不會重複使用？突然覺得剛才有點衝動。好險！捐血時我睜大眼睛看是全新的針具，負責捐血的護理師很驚訝我願意捐血給一位陌生的妹妹，並說今天早上小女孩的爸爸才來拜託，幫忙找可以捐血的人。從剛剛醫師和這位護理師的反應，我很好奇目前索羅門當地的捐血狀況。這裡捐血可以分成指定對象(Personal)和不指定對象(Voluntary)，前者大約佔了捐血者的 95%，意思是當有病人需要捐血時，才去找親朋好友驗血型來捐血，剩下百分之五的人是像台灣，捐血者並不知道自己的血究竟捐給了誰。我問實習醫師有沒有捐血過，答案竟是：「沒有，這裡的人並沒有這樣的習慣。」我捐了 450c.c 的血回到病房後，小女孩的爸爸跑來握住我的手一直說謝謝，旁邊媽媽手上抱著的小女孩。感覺很特別，因為第一次看到自己捐血的對象就在眼前，也希望自己的捐血，可以幫助到她一點點。

後來小女孩很順利的完成了截肢手術，雖然看到我還是會嚎啕大哭，但我還是很開心。索國的報紙記者知道這個小故事後覺得很感動，也希望藉由這個小故事，可以提高當地人民對於捐血的意願，於是竟然把這個小故事刊載在報紙的頭版。在台灣捐血是一件稀鬆平常的事，在索國卻是以上報紙頭版(剛好我也是第一位在索國捐血的台灣醫師)。台灣近幾年對於捐血的提倡，讓民眾已經

不再害怕捐血，但是索國當地人民仍沒有捐血觀念，並對捐血有些錯誤的認識，這都是未來索國衛生部可以努力的公衛議題。

【李校友目前任職於新光吳火獅紀念醫院 不分科住院醫師】



▲捐血的小故事上了當地報紙頭版



▲李昆翰校友(右二)與骨科醫師在門診合影



▲骨科大查房，醫師都不穿白袍



▲醫院裡的捐血車由澳洲捐獻

③護理生涯甘苦談【護理系 85 王曼珊 撰】

自民國 89 年從長庚大學護理系畢業後，我即進入臨床工作。回想起當初進入職場時，每天都神經緊繃的去上班，因護理人員照顧的是全人，包括病患之身、心、靈及社會層面都需要關心照護，且過程中需要與各式各樣的人(包括病患、家屬、醫生、藥師及營養師等)互相溝通協調。工作中也可能隨時會遇到瓶頸或困難，甚至面臨許多與實習時完全不同的現實衝擊。面對種種的壓力，很多護理新鮮人(包括我)都會質疑，是否不適合臨床照護工作?然而建議經過 3-6 個月臨床努力與專業學習後再檢視此問題，經過半年的歷練及適應調整後，我已漸漸地從工作中獲得成就感，找到自己的定位與工作價值。很慶幸自己能堅持在臨床工作持續 10 多年，深深體會到書本上學習到的一句話「護理是一門科學，也是一門藝術」。著實要感謝長庚大學護理系老師們扎實的指導與訓練，且秉持著創辦人勤勞樸實的理念，讓我在工作時得心應手，學以致用，並充分發揮所長。與同事間相處融洽，服務態度獲病患及家屬肯定，並積極協助臨床護理研究，努力指導新進同仁及護生，進而獲得優良護理人員獎的殊榮。

因個人生涯規劃的關係，轉考學校護理師。學校護理與臨床工作的差別很大，學校護理的目標是提供師生的全人健康，適切提供學校教職員工及學生疾病預防、健康促進之護理照顧。然而，不論是臨床護理抑或是學校護理，只要秉持著南丁格爾的精神去照護每一位個體，持續的進修更新知

識以維持專業度，相信一定可以把護理專長發揮到極致。

【王校友目前任職於新北市蘆洲區鷺江國小 學校護理師】



▲王曼珊校友對學童做高度近視的團體衛教

❶ 在日本鄉下教書的日子【化材系 99 羅承慈 撰】

當我博班快畢業時，跨国合作的對象捎來一個教職開缺的消息，因為不好意思拒絕別人的一番好意，因此我抱著「反正也不會上」的心態匆忙回覆了。我沒有太多經歷和背景，除了在長庚唸書時很幸運得到學海飛揚獎學金，到美國明尼蘇達大學化工系交換一年，因而練就能夠厚著臉、耍嘴皮子的英文能力，以及有如打不死蟑螂的逆境生存能力。不久後，我得到了一次出國面試的機會，也非常幸運地得到了這份工作。在畢業後一個月，我買了一張單程機票，就這樣展開了我在日本鄉下教書的冒險。

山形大學工學部位於日本東北山形縣米澤市，到這裡有兩種方式：從東京搭乘兩小時多的新幹線，或從仙台轉乘兩小時的長途巴士。這裡沒有超過六層樓的建築物，晚上八點以後沒有商場營業。夏天會熱到攝氏 38 度以上，冬天低於攝氏 0 度的日子不多；只是雪量豐沛，常常一個晚上就下了一層樓高的雪。因為氣候鮮明及雪水豐沛，這裡有上衫家族指定釀造的日本清酒，日本產量第一的美味櫻桃佐藤錦，以及養尊處優日本三大和牛之一的米澤牛牛肉。

我在日本教書，但不是教日文。其實我不會日文，剛來的時候連 50 音都不會。我用英文教書，教普通化學和光電高分子元件，帶學生做實驗寫研究文章，還輔導選出的博班生申請出國交換研究的機會。剛開始因為我只會講英文，學生很怕我，還好一切都在歡迎會幾杯黃湯下肚之後有了大幅改善。我不會日文，但還好喝酒我還是可以的；從那晚開始，學生們的英文突飛猛進，我也得到整批個人專屬日文老師。大家都很喜歡教我日文，喜歡介紹我日本文化，包括半強迫式的教我吃納豆。不過只講英文的任性，只限在校園內。出了校門後，舉凡便利商店、超市、圖書館、市役所（市政府）、警察局和醫院等等，很抱歉，連字卡都沒有辦法溝通；因此我常常嚇壞當地人，包括每天穿牛仔褲等褲裝上班（日本校園女性大多穿著過膝長裙）、堅持長幼有序但是男女平等沒有禮讓身旁同齡男老師（順便教育他們成功男性更要懂得禮讓女性）、一個人去速食店、拉麵店吃飯（基於社會壓力，日本女性不會一個人到這類場所用餐）。在這裡的生活，隨著我漸漸開始做自己之後，越來越快樂與順利。相對於大都市的冷漠隔閡，田舍（日語的鄉下）的純樸可愛，更能和我互相包容、互相接受。兩年的時光過得很快，我因為有自己的人生規劃而回到台灣；但還好研究工作的性質，讓我和日本的團隊仍密切聯繫合作著。

教職工作，適合富有研究熱忱又喜愛分享交流之人。我在長庚唸書時，受到了許多位老師的感動，在他們身後看到了一種雋永奪目的光，因此引領我下定決心想要成為像恩師們一樣的教育家。感謝長庚大學與化材系所賦予我的機會與資源，豐富我的人生經歷；也感謝我所任教過的單位，願意給我機會，讓我能和更多學生分享研究、探索未知。我會繼續努力，往下一個人生階段邁進。

【羅校友目前任職於中山大學材料與光電科學學系 助理教授】



▲羅承慈校友(前排中)與同事們合影



▲羅承慈校友(前排左一)與學生們合影



▲覆蓋深雪中的山形大學工學部



▲鳥瞰米澤市

母校花絮

① 打造傑出 迎向世界-第 17 屆「傑出校友」趙盈凱醫師專訪【校園記者盧承恩 撰】

畢業於長庚大學醫學系臨床醫學研究所的趙盈凱醫師，已於長庚醫院服務多年。擔任胸腔外科主任的他，亦是林口長庚食道癌團隊的召集人。他帶領團隊制定具特色、國際化的醫療方案，發展食道癌微創手術，更身兼長庚機器人手術中心副主任、長庚國際醫療中心主任，將長庚頂尖醫療技術推向世界，因而榮獲傑出校友的獎項，可謂實至名歸。

趙醫師曾在日本和美國的外科協會進修，獲益良多；因此他將這兩個國家比喻為將軍和宰相，他認為日本較朝向手術技巧的完美邁進，是達到戰無不勝的將軍；而美國則是手術可能較粗糙，更加著重在宏觀的角度上，像是這刀是否要開，如何開等戰略面向。然而，一個手術的執行，需要戰略的規劃和戰術執行人兼備，才能打好一場勝仗；而他也從早年不斷精進技巧，到如今已漸漸了解宏觀的戰略規劃。

對於達文西食道癌切除手術而言，他認為這領域長庚已做到世界知名，但因為這項技術健保無給付，自費的費用高昂；因此才希望組織不同國家代表的醫生，提案給各個廠商，透過贊助使貧窮病患能獲取這項醫療資源，最終也幸運地得到了不錯的回饋。不過，他也認為這項技術還有一些地方可以再精進，例如沒有力道與觸感等缺點。

談到如何帶領團隊和國際接軌，對於前者而言，他笑說自己從大學擔任攝影社長時，便開始在學習如何和團隊相處，了解到人都是不一樣的；因此他認為帶領團隊最重要的便是協調，而這是課堂所不會教的東西，只能自己在與人的相處上學習。至於與國際接軌的部分，趙醫師則提到，長庚其實做了很多研究，且很多的技術，即便在國外都是頂尖的；但台灣人口有限，稀有疾病的病例也較少，顯得無用武之地；因此才想將台灣的技術推廣給世界各國的醫療單位，讓長庚被世界看見。

在背負著多項頭銜的重擔下，趙盈凱醫師自然也有屬於自己的舒壓方式。閒暇時偶爾會出國聽聽其專業領域的演講，或是打打高爾夫、游個泳以及玩玩攝影。但和一般人不同的是，他認為做研究也是個舒壓的過程。



▲趙盈凱校友近照

在遭遇臨床上的問題後，他往往會一邊回顧過去臨床上所學，一邊一步步將問題抽絲剝繭，直到最後看到病患情況改善，住院天數下降，痊癒的更快了，他心中的成就感與快樂也就油然而生。將這些經驗記錄下來的過程中，他不知不覺便發表了超過 100 篇的 SCI 論文。他笑稱每篇論文都像是自己的小孩，用心觀察皆會有不同的感受，也因這樣細心的態度，他的研究成果獲得美國外科學會（ACS）國際學者研究獎勵（台灣心胸外科第一人）及國內外多項獎勵。

他鼓勵長庚的同學們，把握在校時間，充分利用校內豐富資源充實自己。他相信，傑出就是將各個微小的事情都做到最好，並整合在一起；因此，他會多加練習每個技術，精益求精，並且認真看待每一位病患。最後，趙醫師不忘感謝長庚校友會和一路照顧他的長庚教師們，讓他有幸榮獲此獎，未來也將秉持初衷，闊步前行。

② 光電領域創新結合醫療-蔡孟燦副教授榮獲吳大猷先生紀念獎【校園記者蔡旻諭 撰】

談到光電研究，大部分人會先想到有關太陽能板及 LED 的應用，本校蔡孟燦副教授則另闢蹊徑，鑽研於開發多功能性光學影像整合雷射治療系統，並結合所開發的手持探頭或內視鏡應用於早期腫瘤區域辨識與治療，在生醫光電領域開啟另一片天，研究成果卓越，榮獲科技部 108 年度吳大猷先生紀念獎。

蔡孟燦副教授現為本校電機工程學系系主任，主要鑽研有關「光」的研究，屬於安全的波段，可用於醫療上的成像診斷、治療，過去曾經用在口腔癌以及皮膚的臨床診斷，近期則會往內視鏡發展，希望能進一步做到子宮頸檢測。在治療上，相較於傳統的腫瘤切除可能會產生感染或切除不乾淨，若改成用高能量雷射來燒除就能減少這些狀況，他希望未來開發的光電醫材設備能持續朝此方向發展。蔡主任表示，過去很少人會想到要把光電結合醫學，算是比較冷門的領域，但他那時並沒有考慮得太多，憑藉著自身的興趣就決定朝這個領域發展，近幾年的政府政策鬆綁很多，也投入很多資金，這個領域的發展也逐漸蓬勃起來。

蔡主任大學及研究所都念電機，不過，他坦言當初選擇的理由並非興趣，只因那是分數較高的熱門科系。由於電機涵蓋的領域很廣，蔡主任是在學習過程中慢慢摸索出自己喜歡光電。他以大學時的必修課「電磁學」為例，由於「光」是電磁波的一部分，這堂課讓他修得很有心得，還因為太喜歡而修了兩次，這應該就是後來踏上光電研究的契機。升上碩士班時，蔡主任已逐漸確立未來要走的方向，這次有興趣支持著，即使薪資優渥的業界工作機會向他招手，最後仍選擇進入臺灣大學光電工程研究所攻讀博士學位，邁向學術研究之路。現在他常以自身的經驗告訴學生，要多嘗試，多修各種課程，才能找出興趣與發展方向，不要侷限自己的可能性。此外，蔡主任也期許系上的大學生，除了學好專業能力，還要培養英語和程式語言的能力。他表示，自己大學時也不知道程式語言那麼重要，進了研究所後才發現，有許多實驗其實很需要寫程式來檢驗數據，而且這也對邏輯思考訓練很有益。其實程式語言只要精通一樣後，由於邏輯相通，很容易就能熟悉其他的程式語言，因此，他鼓勵學生們至少選擇一樣學到精通。

談到投入研究的心路歷程，蔡主任則表示，自己的研究之路並非一路順遂，曾經也因為未能順利申請到計畫而備受打擊，但他並不認輸，在「沒有計畫就沒有經費」的情況下，他把眼光放遠，不惜自掏腰包購買零件也要讓研究繼續進行，常常在實驗室待到三更半夜，終於在一年後解除危

機，順利獲得計畫至今。

「吳大猷先生紀念獎」是年輕學者至高的榮譽，由科技部主動自當年度執行專題研究計畫之主持人中，遴選 42 歲以下的副教授、副研究員或相當職級以下，且研究表現優異者。透過公開表揚，期勉優秀年輕研究人才未來能有更創新性突破。獲獎者研究領域涵蓋自然、工程、生命科學、人文及科學教育領域等，必須先由學門內審查產出人選，競爭激烈，能獲此殊榮實屬不易。

這次獲獎，蔡主任表示很高興也感謝科技部的獎項肯定，對自己是莫大的鼓勵。他認為，在學術研究上因為有許多前輩的指引，才有不斷進步的空間，因此很感謝博士論文指導老師楊志忠教授教導，以及進入長庚大學以來一直導引及提供協助的劉浩澧教授，是他研究上的導師與好夥伴；同時也要謝謝這一路上研究合作的朋友與學生們。最後蔡主任更要感謝家人，讓他有溫暖的後盾，未來會帶著大家的期望，繼續努力。



▲科技部陳良基部長(左)頒獎給蔡孟燦主任(右) (圖/科技部提供)



▲科技部陳良基部長(左)頒獎給蔡孟燦主任(右) (圖/科技部提供)

③勇於嘗試 不忘初衷-第 16 屆「長庚青年」曹毓庭專訪【校園記者李丞翊 撰】

本校中醫系曹毓庭校友，致力於中西醫學相關研究，不僅學業成績優異，也是林口長庚醫院 106 年度西醫優良實習醫師，並在畢業前夕獲選「長庚青年」的肯定。樂於運動的她，曾創立長庚大學飛輪社，以及代表中醫系參加全國大醫盃羽球與網球競賽，並以積極的行動力突破課業限制，為充實的大學生活增添色彩。

她表示，在上大學前，由於個性及環境的關係，較少有機會表達自己的想法、參與各項社團活動。不過，上大學之後，她變得喜歡嘗試不同的可能性，逐漸培養溝通表達能力，再加上同學和學長姐的鼓勵，即使未曾體驗過，也會勇於挑戰、把握每一次的機會，盡力完成每一件事情。在長庚大學求學時，她參與第 19 屆國際東洋醫學學術大會，海報張貼和發表論文，更遠赴義大利 World Congress on Endoscopic Ear Surgery 研討會以口頭簡報方式發表論文。以第一作者身份於 IntechOpen 專書章節中發表研究。透過這些經歷累積研究能力，是促使她日後選擇臨床研究的原因。結束大學生涯後，她也將就讀清華大學生物醫學工程所，與醫院醫師合作檢驗技術開發，繼續自己的研究之路。

曹校友在社團活動表現活躍傑出，飛輪社是她特別印象深刻的經驗。她表示，與同學共同創立社團後，就對飛輪產生興趣，擔任幹部時期舉辦兩屆長庚盃速度障礙賽 CSX、直排輪北區 13 校聯合宿營，並於新生嘉年華主動邀請新生加入，在辦理這些活動過程中，非常需要帶動氣氛；因此她不斷的練習和嘗試闡述自己的想法，進而改變她原本害羞內向、不善於社交的個性。她認為，藉由參與社團活動，更能學習到課業以外的基本能力。此外，她也參加中醫系學會，除了擔任總務部長，她還是中醫營、讀書會的講師之一，利用課餘時間準備教材、整理學校所學知識等，即使當下

並未立即感受到明顯改變，但在經歷過後，回想起過程中的種種，仍會有所感動。例如只用不到一個月的時間準備教案，一次次與同學彼此教學相長，自己也感覺演講能力越來越好。這些逐漸推廣中西醫學所累積的經驗、成就感，使自己能對病人侃侃而談，把艱澀的理論敘述得淺顯易懂，學會用故事性方式包裝吸引目光，獲益良多。



▲曹毓庭校友近照

雖然課業與社團兼顧得很好，但曹毓庭不諱言的指出，自己在參與研究的過程一直充滿著挫折、打擊的低潮。在想放棄的時候，她會重新思考想當臨床醫師的初衷，以及問自己想要的是什麼？在醫院實習時，遇到人生中很多敬佩的醫師，他們選擇醫學這條路，不受外界誘因影響，秉持懸壺濟世的初衷救人，放棄舒適的生活。她從這些師長身上，確信自己會想要成為這樣的醫師，有一群相同理念的團隊，推動台灣醫療進步，儘管過程會有各種因素牽扯，也許會改變想法，但不會做出讓自己空虛、後悔的決定。

曹校友回顧自己的大學生涯，鼓勵學弟妹有機會想做就去做，當下可能覺得很辛苦，即使目前沒有任何幫助，但只要好的事情，在未來一定會有價值。另外，要學習變成一位負責任的人，大學有許多方面可以發展，盡量多積極挑戰、嘗試每一個機會，利用學校資源培養技能，審慎評估參加各項社交活動，為自己大學生活留下美好記錄。

④ 扶助本校弱勢生捐款芳名錄

《107 學年度捐款芳名錄》

<http://cguas.cgu.edu.tw/ezfiles/67/1067/img/2035/547675632.pdf>

《108 學年度捐款芳名錄》

捐款日期	姓名/單位	金額(元)	捐款日期	姓名/單位	金額(元)
108.08	陳姿蓉	10,000	108.11	陳姿蓉	10,000
108.08	曾志龍	10,000	108.11	蔡世元	500
108.08	孫嘉良	20,000	108.11	陳俊男	10,000
108.09	陳姿蓉	10,000	108.11	長庚人	38,181
108.09	長庚人	6,200	108.12	陳姿蓉	10,000
108.10	陳姿蓉	10,000	108.12	長庚人	5,000
108.10	長庚人	5,000	108.12	護理系校友	2,600
108.10	陳君侃	10,000			

⑤ 畢業校友照過來

畢業校友登錄系統：

<https://polymers.cgu.edu.tw/>



若有任何寶貴意見，請隨時和母校保持聯繫。

聯絡窗口：長庚大學秘書室-校友服務

電話：03-2118800#5426 E-mail：alumni@mail.cgu.edu.tw



校友服務網 QR Code 校友服務臉書粉絲團

註：長庚大學校友服務舊網址 <http://cguaa.cgu.edu.tw> 已移新網址
<http://cguas.cgu.edu.tw>，原舊網址服務至 108 年 12 月 31 日後即自動關閉。

⑥ 校友通訊徵稿

一、徵稿主題以校友相關動態為主，輔以本校各項訊息與花絮，包含下列主題：

(一) **校友動態**：各單位校友活動紀實，如校友回娘家、系友會員大會、畢業校友班級或社團活動。

(二) **本校校友經驗分享**(投稿本項，須註記校友目前現況)：

1. 校友創業、求職或職涯工作經驗分享。
2. 校友證照、研究所、出國留學、高普考…等考試讀書經驗分享。
3. 校友求學、遊學、參加國際研討會或研究經驗分享。
4. 校友生活經驗分享。

(三) **校友藝文**(投稿本項，須註記校友目前現況)：

1. 短詩、小品集。
2. 校友有出版文書、專輯、或是展覽會，均可來稿。

(四) **母校花絮**：退休教職員名單、教職員榮退紀錄、教職員優良事蹟陳述、校園巡禮、師長專訪、傑出校友專訪、長庚青年專訪、校隊(含系隊)或社團(含系學會)活動等。

二、稿件經審查通過並予刊載後，其著作財產權歸屬本校所有，另依本校相關規定薄贈稿酬。

三、詳細說明及徵稿表件，請參照本校「[校友通訊徵稿作業須知](#)」。

四、有意投稿者，請依格式(長庚大學校友通訊邀稿表單)將稿件寄至：

alumni@mail.cgu.edu.tw

就業資訊

以下就業資訊，提供校友參考，亦歡迎校友提供服務單位相關職缺訊息！

 長庚大學 Chang Gung University	<u>長庚大學徵聘訊息</u> (約聘人員、研究助理…等)
 台塑企業 FORMOSA PLASTICS GROUP	<u>台塑企業人才招募網</u>
 長庚醫療財團法人 CHANG GUNG MEDICAL FOUNDATION	<u>長庚紀念醫院人員招募</u> (醫師、藥師、護理人員…等)
 台灣就業通 TaiwanJobs	<u>勞動部勞動力發展署(原就業 e 網)</u>
	<u>科技部大專校院及研究機構徵才資訊</u> (專任教師…等)
 桃園鄉親就業網 Taoyuan Citizen e Job	<u>桃園市就業 E 網</u> (桃園青年安薪就業讚方案…等)
 長庚大學 就僑組・職涯發展電子報	<u>長庚大學就僑組職涯發展電子報</u>
 RICH 職場體驗網	<u>RICH 職場體驗網</u>

召集人：邱文科

編輯委員：楊鳳平、郭忠禎、吳明忠、陳春賢、徐慧鈺、陳惠茹、王烽彬、武玫媛、陳美智、蘇詔勤

校友聯絡：長庚大學秘書室

電話：03-2118800#5426

E-mail：alumni@mail.cgu.edu.tw